



青爱讲话 (之四)

青爱工程随身书 04

青爱工程办公室印

目 录

艾滋病防治关键在预防.....	01
内心平静越多 幸福就越多.....	08
艾滋病防治要从青少年抓起.....	13
青爱工程 爱的教育.....	20

艾滋病防治关键在预防

白岩松

注：2006年12月23日，中国科技会堂，中央电视台著名主持人、青爱工程形象大使白岩松在“中国青少年艾滋病防治教育工程启动仪式”上的讲话。

本文根据录音整理，未经本人审校。题目为编者所加。

其实我知道，形象大使是一个责任，不是一个荣耀，但是我还是愿意感谢青爱工程给了我一个信任。

在我看来，“名、利、权”都是中性词，看你往哪儿用，如果更多的往个人利益方面用的话，可能就会变成贬义词，如果往大家需要的地方用的话，可能就会变成褒义词。电视节目主持人和任何岗位一样都是普通的工作，但这项工作有一个特征，通过让人家认识之后来做好你的工作，因此有了一个虚名，非常感谢青艾工程，给了我一次，把“名”这样一个词，向褒义词方向推进的一个机会。非常感谢。

形象大使从我自己的角度来说，我不希望只作为一个形象，还是希望有更多的机会做一

个大使，我也跟青艾工程有所沟通，我希望每年能做具体的事情，包括去一些基层的学校，通过在做这些工作的时候，可能因为我会起到一点的作用关注青艾工程，希望能够把我忘掉，推动青艾工程，这样的话我大使的工程做的才好，不仅仅停留在形象上。

第三，刚才各位领导和专家都提到了，我们的很多事情，其实在买棺材而不买药，比如说在我的新闻生涯当中，曾经面对过一次火灾，让我记忆深刻，我们采访报道的。在中国北方有一个宾馆里面发生了一场大火，里面住了一半的日本人，一半的中国人，最后死亡的几十位受难者都是中国人，日本人没有一个死的，为什么？他们从小受到了很好的防火逃生方面

的常识训练。

前不久我认识一个人，在内蒙古开车的时候发生了车祸，最后送到了北京，很有可能瘫痪，医生说你不意识的把安全带系上的话，就不会受硬伤，而不会导致脊椎断裂。

那么艾滋病同样如此，当我们要政府花大气力，出这么多的钱，去解决和面对艾滋病问题的时候，如果我们能在预防方面做更多的工作的话，事半功倍，甚至是半都不到我们付出的成本。所以青艾工程就是这样一个，也许你看不到像我们解救了多少其他的艾滋病患者，帮他付出那么多的，像买棺材一样的感觉，但是在润物细无声的过程中，使大多数人远离了艾滋病。我觉得更重要的是买药，而不是棺材。

第四个我要表达的意思是，获取有时候会有一些担心，我希望我们在做预防的时候也有很多实际问题要承担。比如说我和青艾工程也会在五年的时间里面用 20 万元的基金，去帮助家庭中拥有艾滋病孤儿的老人，我去过一些艾滋病村，我想王部长应该更清楚，有很多家庭现在变成的是，家里没有中年人，仅仅是老年人带着孩子，因为他们的父母感染艾滋病而离开，因此老人就有双重悲伤，一种悲伤是自己儿或者女的失去，另外一种悲伤，本来是夕阳红的时候，他们要承担这样大的责任。我们希望每年帮助这样的家庭，起码渡过一些难关，当然这仅仅是一个示范。

最后特别想要说的是，经常有人会问，当

作为一个公众人物你去做公益事业的时候，图的是什么呢？我觉得不回答这个问题，可能不会形成一种更好的互动，也不会有更多的人重视，正如刚才那个学生说的青艾工程 logo，我觉得有利可图，因为承担了更多的责任，所以有了一种平静，对于中年人来说这种平静是奢侈品，希望大家在承担责任的时候，让自己的内心多一种平静，这个社会需要一种平静，我觉得这是对浮躁的反抗。

我知道青艾工程短期的目标，我的任期是五年，青艾工程的短期目标也跟五年有关，希望在五年的时间里面，在中国的一万所学校，每所学校投入一万块钱，就可以把这方面的教育做的很好，目标是一个亿，我还是愿意当成

一个 60 分标准，如果大家共同努力的话，也许可以达到 80 分。

另外需要各位朋友监督的是，第一青艾工程在基金管理和各方面来说，装在一个透明的玻璃匣里面，让大家放心。同时就我个人来说，到学校进行教育的时候，不要浮于形式，就像我们的教育不是没有教材、相关章节，但是大家掩耳盗铃一般的仿佛做了这方面的教育，我希望做扎实了。一万所学校，我希望个人承担这一万所学校当中的五所，当然这只是万分之五，还需要更多人的帮助。谢谢各位，我觉得摇旗呐喊，共同来做，让我们热心更多一份奢侈的平静。

内心平静越多 幸福就越多

白岩松

注：2008年1月6日，北京嘉里中心，中央电视台著名主持人、青爱工程形象大使白岩松在“佳美丽家把爱献给您——慈善爱心沙龙”上的讲话。

本文根据录音整理，未经本人审校。题目为编者所加。

瓷是好瓷，希望我也说点好词儿。怎么说，以前说巾帼不让须眉，我说从 08 年的时候改了，以后流行的话叫：须眉不让巾帼。

因为我刚刚在昨天看到一个杂志，《2007 年的最佳团队》评为全世界的女性。因为随着阿根廷等等越来越多的国家、美国这块也差不多了，我估计中国也快了。所以我愿意提早把这关系处好，希望你们将来领导我们的时候更慈善一点。谢谢各位！

好，这是一个开场白。其实我为什么把郭总叫来说声对不起！我没有这么急，但是这个以为，我没急到非要打断人说话的地步，但是人家给打断了，我特别不好意思，向你道歉！

因为今天这个活动你是一个爱的缘起，于

此有关我刚才说的瓷是好瓷，希望大家都留点好的念想。我要说一下这个主题，我来这的主要原因是因为我现在是这个关注艾滋病防治教育的形象大使，走到哪都要去说，在节目里说，在哪都要说。

但是，另外我也会有一种自己的角色，我是希望好事办好，因为从一开始，说句实话中国的很多这方面的公益事业我也在参与，在做，好事办好的时候每个人都开心，好事要办不好，比坏事办好还让人恶心，所以我就希望把好事办好。

今天也是一个尝试，所以来了好多的大姐、姐妹，所以希望大家多多捧场，其实更重要来说希望每一个姐妹，今天当你们参与了这项工

作之后在回家能有好多天内心特别平静，我觉得我们绝大多数的人做这样的事情，求得都是内心的平静。

我在当这个形象大使的时候说过这样的一句话，我说很多人问我，你为什么要做这样的事情，我说，说不图什么是假的，但是图名恐怕不，因为往往还拒绝嘛，做这件事的时候，图利更不可能了。但图的是什么呢？图的就是人到中年之后内心能够平静，是非常大的一种幸福。希望能通过做参与到这样的事情当中的时候，内心的都有点平静，跟各位姐妹分享希望大家也是如此。因为我一直有个感受就是平静越多幸福也就越多。谢谢各位！

接下来咱俩干点正事，词不一定说的好，

但是接下来咱们要说的是好瓷。我要负责拍卖两套瓷，所以要先跟大家套套词，多给点面子。开始我还不知道我要帮着拍卖两套，所以我带来了五本书，《岩松看日本》，还都签上了字。多多感谢你的爱心，组织者没提这种要求，是我自愿的，我送给五位拍出数最多的当作纪念，留个纪念……

艾滋病防治要从青少年抓起

白岩松

注：2008年4月27日，河南电视台，中央电视台著名主持人、青爱工程形象大使白岩松在“《梨园春》百名播主在行动‘青爱工程’主题晚会”上的讲话。

本文根据录音整理，未经本人审校。题目为编者所加。

主持人（男）：朋友们，今天我们的直播现场还特别邀请了一位我们大家都非常熟悉的中央电视台著名主持人、青爱工程形象大使白岩松。

主持人（女）：我们掌声欢迎白岩松。白岩松今天是第一次到《梨园春》，怎么样，感受到我们河南观众的热情了吧。（热烈掌声）

白岩松：谢谢！能在一个“尊老”的节目里做“爱幼”的事情，是一个让人非常开心的一种感觉。为什么要这么说呢？我知道《梨园春》是一个“以弘扬中国传统戏曲文化为己任”的名牌栏目，这从文化的角度来说“尊老”。但是青爱工程呢，是由中

华慈善总会和中国教育学会于 06 年 12 月启动的一个在艾滋病的威胁面前，通过对青少年的艾滋病知识的普及来抵抗艾滋病侵袭的公益项目。所以我说你看“尊老爱幼”是中华最传统的一种美德，今天在这个舞台上汇合在一起，我觉得非常非常的开心。

主持人（女）：平常大家都是在央视的屏幕前看白岩松主持节目，今天来到我们现场，从掌声中我也听出了观众的一种期待和渴望，希望借这个机会能多和您进行一些面对面的沟通。因为您一直做青爱的爱心大使，所以借这个机会也和我们大家分享一下做这个爱心大使的心得。

白岩松：我觉得大家一定在期待着，就像每一次期待《梨园春》里那些精彩的唱段一样期待，但是我说的肯定没有唱的好听。我非常简短的说啊，青爱工程，其实就是通过在中国的中学、大学这样的学校里，面对青少年，在每个学校里力争去建一个“青爱小屋”，然后通过“十个一”，我不去列全了，比如说一个专职的老师、一堂课、一个讲座、一部电影等等等等，让青少年有防范艾滋病的知识和能力。

透过这“十个一”，其实我更在乎是第十一个一，和第十二个一，那就是一生幸福，一生平安。我觉得才刚刚起步，还需要大家的帮忙，因为真正的敌人是还没

有显现出来的敌人。我觉得在这个时候，如果我们多买一些药，可能用老百姓常说的就是：多买点药，就少买点棺材。我觉得这种特通俗的说法特别有道理，好多事情就是这样。

足球既然要从娃娃抓起，防治艾滋病也要从青少年抓起。我觉得我们就会有共同的感觉。在这呢，我向大家推荐、介绍一位朋友，青爱工程里有一位从挪威来的Merry小姐，做了9个月的志愿者了，她在这项工作里得到的唯一回报是能吃到每天一顿免费的午餐，剩下全部都是自费。今天她也来到了现场，是不是跟我们说一句。

主持人：掌声送给她，来我们认识一下。

Merry: 我很喜欢我的工作，谢谢！（热烈掌声）

白岩松: 谢谢你！其实她用这个很标准的中文说的是“我很喜欢我的工作”，我听得到你内心的声音是“我很喜欢我的责任”。恰恰“青爱工程”的形象标志、LOGO 就是一个责任的“责”字。我觉得作为“青爱工程”的形象大使，我更愿意叫宣传员，我能做的就是多说一些话，给您不断的鞠躬。但是在座的每一位，希望你们能用你们的爱心和实际行动去帮助每一个孩子一生平安、一生幸福！谢谢你们！（掌声）

主持人（女）: 谢谢白岩松！

主持人（男）: 不愧为名嘴，多么精辟的演讲。

白岩松: 最后我要说的一句话就是：不好听，

不好看的这一段终于过去了，接下来就是好看的。（观众笑声）

主持人（女）：其实这一席话让我们感受到了白岩松作为一个新闻工作者的一种很强烈的社会责任感，谢谢您！

白岩松：其实我们每个人都一样，谢谢！

主持人（男）：你让我们对“青艾工程”，和如何做好“青爱”工作有了更多的了解，谢谢！

白岩松：谢谢各位！（热烈掌声）

青爱工程 爱的教育

白岩松

注：2009年11月3日，成都大学，中央电视台著名主持人、青爱工程形象大使白岩松在“青爱工程全国首家基地暨二十一所青爱小屋授牌仪式”上的讲话。

本文根据录音整理，未经本人审校。题目为编者所加。

在大家的这个欢呼声中，我似乎听到了超女和快男的某种娱乐氛围，也许媒体的记者，和现场的一些年轻的朋友是为了娱乐而来，看一看活着的白岩松，但是其实今天的活动是为了让我们的青少年更好的活着，一生幸福。

这不是一个娱乐的内容，是一个严肃的内容，那么明天如果媒体的记者愿意在版面当中多谈一谈这些严肃问题的话，我在这里向大家表示感谢了，谢谢！

其实我们青艾工程好像跟成都，跟金牛区注定有缘。我们还有一个多月就要成立三年了，在这三年里头，过去一年最忙，因为发生在金牛座的一件事情改变了我们的路程。金牛座，从星座的角度来说是从4月底到5月底，去年

的 5.12 大地震就发生在金牛座，那么 5.12 大地震发生之后，青艾工程迅速的开了一个分支，就是 1+1 的心理救援活动，也恰恰就在四川做了很多很多，这一年没少跑，前几天又刚在绵竹挂牌。

金牛座的第一个特点是日期改变了我们的行程；第二个，我觉得经过一年多的时间，我们又回到了青艾工程的这个话题上，这就是金牛座的第二个特点，金牛座的人都比较踏实，希望我们的工作能比较踏实。不过我还要说和成都的关系，我喜欢成都的这个“成”字，因为这一个“成”是成长，是成人，是成熟，是成功。

这不管是我们 1+1 的心理救援，还是青艾

工程，其实都与这四个“成”紧密相关。希望，尤其青艾工程，希望大家在成长当中能够成熟，能够成功。回到青艾工程来说，青艾工程这个名字大家一看：哦，跟艾滋病有关。然后跟大家有时候说不出口，但是又必须去面对的性教育有关。

其实我个人认为，我早就想把这名字改了，或者说在我的心里就已经改了，我认为这个“艾”既是艾滋病的“艾”，更是人间大爱的“爱”。与其说我们是这个“青艾工程”，不如说那个“青爱工程”，我们是“爱的工程”，我觉得一方面这是对的，我们本来就要做关于爱的心理、爱的方法和爱的安全的教育；

另一方面我的这种说法也符合中国的国

情，我想在我们的生活当中依然还有很多人谈性教育色变，谈艾滋病，知道其有，但依然还躲着。但如果用“爱”这个词来替代的话，“青爱工程”畅通无阻，所以我觉得我们的成都大学也好，我们的金牛区教也好，包括我们全国各地也好，要用那个“爱”的“青爱工程”来理解这个工程，我们要把它变成“爱的教育”。

因为四川地震的废墟现在就已经很快展新颜了，我们前两天去绵竹，我相信马秘书长这种感受也特别深，这种废墟很难见到了。但是在中国青少年的教育当中，爱的教育一直是个废墟，希望青爱工程把它填补。

只有做好人间大爱的这个“爱的工程”，才能够防治艾滋病，才能够使性教育心平气和

的走进每一个教室，走进每一个家庭。我也恰恰认为中国青少年最缺的就是这个“爱的教育”。所以没必要顾忌，没必要忌讳，没必要不谈，只要谈“爱的教育”没问题，它本身就包含着防治艾滋病和青少年性健康这样的内容。我觉得更重要的一点，它将使“青爱工程”长命百岁，永远做下去，爱是没有尽头的，这是我的第一个概念。

第二个概念，其实在做这个青艾工程的三年里头，我不仅仅是说说话，我做每一形象大使都在做形象，做策划者，做监督者。

从策划者的角度来说，我希望青艾工程在目前中国慈善事业转轨和变革的最重要的时间，变得更加现代化，更有效率，更成为一种

楷模。

不要害怕现在每天所面临的痛苦，痛苦是使你现代化，使你更加长治久安的一个必经过程，我觉得全社会希望来监督青艾工程，让它成为中国很多个爱心组织当中最现代化的一个，但是要通过现在的痛苦去走过去。

第二个是监督，我希望全社会来监督，让这个青艾工程，不管是善款，还是善举，都能有善果。这点是非常重要的，清正廉洁不说了，还要有效果。

没有效果，将来一个落满灰尘的青艾小屋又有何意义呢？落满灰尘的青艾小屋不是一个爱的结果，是一个苦涩的结果，所以在这里我衷心的希望来拿走牌子的所有学校的校领导

们，将来每天当你看到这个牌子的时候，谢谢您能想一下我能为它添加什么？

说句实话，从青艾工程，从我们每一个人，从银俊，从李扁，从我，尤其是从咱们的主管部门，从这个慈善总会啊，从这个教育学会等等，医师学会来说，我们想的多明白了，说一二三四五六七全写明白了，你就照着办就完了，没到这一步。青艾工程依然需要被挂牌的无数个学校用你们的聪明才智、勤奋智慧去为青艾工程添加更多实际的内容，你们才是老师，我们依然愿意做学生，但是在做学生的过程中，做一个很好的推动者，去给你加一把劲，在需要的时候我们再多做一些什么，共同的目的让这个小屋永远不落灰尘。

最后要说的是，其实我们所做的一切都跟青少年有关，都要成长，我也是一个孩子的父亲，我也面临爱的教育，中国只有在我们的青少年当中添加了爱的教育，这里包括爱的心理、爱的方法、爱的安全，然后懂得爱自己，爱身边的人，爱家人，爱这个社会国家，这个是国家将来最有希望的。如果我们全富裕了，但谁都不懂得爱，那是这个世界上最可怕的一幕。所以我们所做的一切都是为了使你们幸福，你们幸福了，懂得爱了，这个国家就有希望了。

谢谢你们！

青爱工程简介

青爱工程，是对青少年进行爱的教育。原名“青艾工程”，全称“中国青少年艾滋病防治教育工程”。经其首任形象大使白岩松建议，于2009年改名“青爱工程”。项目启动伊始，针对艾滋病防治，青爱工程明确主张：青少年艾滋病防治，学校是基本面，性教育是主战场。

创建“青爱小屋”是青爱工程主推的项目。即是与大中小学幼儿园共建“青爱小屋”，给学校赋能，帮助学校建立开展以下五方面教育的能力：防艾、性健康、心理健康、传统文化及慈善教育。传统文化是2014年建议加入的内容。

五个方面的教育，处理五个维度的关系：艾滋病防治处理两种生命的关系、性健康教育处理性别关系、心理健康教育处理身心关系、公益慈善理念培育处理人我关系，传统文化教育处理我与天地、祖先之关系。

青爱工程的LOGO，是由青少年的青字头，加上艾滋病的艾字，组成一个责任的“责”字。意在引导青少年建构“我”与“天下”的关系：天下兴亡，我的责任。这个责任，如何承担？

要有一个切入点，有一个抓手，即是小屋。这个 LOGO，周围是五片艾叶，所谓“先有一个圈子，后有一个时代”，代表社会各阶层携手关心青少年，关心祖国未来。五片艾叶，象征五星、五环、五行，乃至五个手指，一手托起兴亡之责；又代表“工农商学兵”及社会各行各业共同关注青少年。

在方法论层面，青爱工程主张从小事做起，“一屋不扫，何以扫天下”。广大青少年，皆是志在天下，但首先要做好眼前的事，立足现实，“志向要远些，目标要近些；选择要远些，行动要近些。” 中国人还有一句名言，与前一句相辅相成，即“不谋全局者，不足以谋一隅。”小屋虽是一隅，若无大局观，小屋也做不好。

青爱工程自 2006 年启动，到 2014 年底，已在全国 20 个省市 500 多所大中小学幼儿园援建了“青爱小屋”或“心联小屋”（灾区版青爱小屋），基本探索出了一条符合中国国情、与当前中国教育体制相适应的学校性健康教育、慈善教育的途径，颇受社会各界关注。全国各地积极申报“青爱小屋”的学校、教育局、文明办、宣传部、计生协、科协等机构日渐增多。

青爱工程最初由中华慈善总会和中国教育学会主办，民进中央是其支持单位。2011 年进入第二个五年，主办单位之一由

中华慈善总会变更为中华少年儿童慈善救助基金会（简称中华儿慈会），并在中华儿慈会名下设立了“青爱工程”专项基金。2014年，青爱工程在既有框架之下，注册了独立法人机构——北京青爱教育基金会。

全国人大副委员长、民进中央主席严隽琪，九、十届全国人大副委员长许嘉璐，十届全国政协副主席张怀西担任青爱工程总顾问。全国人大常委、民进中央副主席王佐书，诺贝尔经济学奖获得者、“欧元之父”罗伯特·蒙代尔任青爱工程首席顾问。中国教育学会会长顾明远、中华慈善总会会长范宝俊任青爱工程首任领导小组组长。白岩松任首任形象大使。

青爱小屋是永久设施，是慈善机制。体制内外的资源，都可贡献于其中。通过学校及社会各界的持续关爱、不断援助，使小屋能力日益成长，社会共识在此凝聚，日积月累，移风易俗。青爱工程的使命是“促进青少年爱的教育，创建负责任的社会组织，以良好社会影响回馈捐赠人和支持者，使爱和善人人可及”。愿景是“万间小屋，万方福田。”



APEPCY
中国青少年艾滋病防治教育工程

青爱工程办公室

电话：010-84404273

传真：010-84404273-804

E-mail: apecy@apecy.org

网址: www.apecy.org

地址：北京朝阳曙光西里甲 5 号凤凰城 B1 座 3503 室

邮编：100028