

教育

EDUCATION

青岛晚报

关注教育 关注未来

亲子频道

教子切勿 错失非常时期

在教育孩子问题上,不少家长常常不自觉地犯了“此一时彼一时”的毛病。在自己事业顺利、家庭和睦、心情舒畅时,教育孩子的热情就高些,而一旦碰上什么挫折、烦恼时,就往往忽视了对孩子的教育,甚至把孩子当出气筒,胡乱地发泄自己的不良情绪。

其实,作为家长,在家庭遭遇不幸或事业受挫等非常时期,更应该学会控制自己的情绪,要把这些“非常时期”当作教育孩子的难得良机,在真实的生活大课堂里,给孩子讲为人处世的道理。去年,我从单位下岗后,

情绪一度十分低落,天天跑人才市场,天天失望而归,平时充满欢声笑语的家庭一下子变得阴云密布。孩子见我天天唉声叹气,也变得沉默寡言起来。还是好友的一句话提醒了我:在挫折面前,你的一言一行对孩子的影响巨大呀,孩子看着你呢!于是,我重新振作起来,勇敢地面对着生活的挑战。妻子还专门找来一些励志方面的书籍,我们一家三口共同学习,共同鼓励。

三个月后,我终于找到了一份适合自己的工作。我以我的亲身经历教育孩子:生活不可能一帆风顺,只有自强不息,不懈追求,才能走出“山重水复”,迎来“柳暗花明”。孩子对我说,平时我跟他讲各种道理时,总觉得太太太空,不喜欢听,而我在下岗这段“非常时期”对他所讲的每个道理,他都牢牢记在了心里,因为它们是那么真实可信,就发生在自己身边。

每个人的生活中总会有那么一段或几段“非常时期”,在“非常时期”对孩子进行“非常教育”,将会取到意想不到的效果。
汪春

暑假在家,和孩子呆在一起的时间长了,有些家长看孩子越看越不顺眼,尤其是青春期遭遇更年期,家庭矛盾随之升级。

“两期”硬碰硬不一定是坏事

“14岁的儿子,我怎么看怎么不顺眼!”近日,家住湖光山色的刘女士拨打兰姐热线,说暑假在家,和孩子呆在一起的时间长了,对孩子的一些做法和莫名其妙的想法非常反感,恨不得学校早开学,眼不见心不烦。

记者发现,进入暑假以来,父母和孩子之间的小摩擦,尤其是青春期孩子和更年期母亲之间的矛盾呈现升级的趋势。父母进入更年期时孩子大多也处在动荡的青春期,“两期”如何相处,已经成为越来越多的家庭面临的现实难题。

母子俩就是不对付

“现在的孩子真不知怎么教育了!”刘女士告诉记者,上初二的儿子吃着饭,滔滔不绝就开始讲起了班上某个女生的事情,说什么人长得漂亮,歌唱得像超女,声音特性感,还说他们班的男生都快迷疯了。说起儿子的不是,刘女士现在还觉得气不打一处来,“考试考得怎么地,我看心思全用在想女孩身上了。”

针对妈妈的埋怨,刘女士的儿子很不服气。他说,我妈进入更年期了,老是心烦意乱发脾气,全家人都受她的气。我平时都不怎么和我妈交流,她总是听风就是雨,然后唠唠叨叨没个完,那天吃饭觉得妈妈心情还好,就和她聊了两句我们班的一些事,谁知还没说完,她就发火了,对我吼道:“不把心思用在学习上,你管人家女生怎么样干吗?你能有什么出息!”我听了觉得我妈特土,我们班确实有男生对那个女孩有好感,有的甚至给她写‘情

书’,可我对她并没有特别的感覺,和妈妈說这个事就是觉得好玩,谁知道她突然就翻脸了。”

刘女士无奈地说,我也不知道为什么,总觉得他别扭,不够努力,不够优秀,一见他在做的事情和我安排的不一样,我就生气,有时甚至很绝望。他好像故意在跟我作对,我让做的事,他总是找理由不做,还时

素影响,往往表现出情绪紊乱、烦躁不安、敏感易怒的心理特征。

青春期叛逆,更年期烦躁,如何处理好家庭关系?这对于每个“两期”相遇的家庭都是不小的挑战。在挑战面前,有的亲子两败俱伤,也有的双方感情更加融洽。

孩子进入青春期后,明智的家长要有意识地给予孩子更

一新了。青春期遇到更年期,这是一场对双方都有益的战斗。

青春期的孩子,本能地和父母或者家庭中其他最亲密的人发生冲突,从而获得在未来社会的竞争力。这是他们人生获得竞争力的第一场演习,也是最安全的演习,因为对手是最亲近的人。在这场演练中,如果遇到正值更年期的家长,孩子的对手将变得非常强悍,要是在这场战斗中赢了,孩子的成长会更多。这就如同岩隙中的松树和花园里的鲜花,谁的生命力会更强呢?

专家认为,更年期的家长和青春期的孩子相遇,也是一件幸事。孩子的不再听话和“一反常态”,给了家长强烈的刺激,让家长意识到,孩子是“小大人”了,不再是父母的附属品了。孩子的叛逆,促使家长必须洗刷掉陈旧的“孩子”观念,学会重新审视孩子,把孩子作为独立的人来尊重,为孩子的思想和生活腾出一片任其自由开垦的天地,赋予孩子部分的话语权。这对家长是一次洗礼和磨砺,帮助家长在家庭中形成民主和平等意识。

孩子青春期和家长更年期的“对峙”,应是人生要完成的一项课程。如果处理得当,双方都会在课堂中成长和接受洗礼。越来越多的家庭会遇到“两期”相遇的问题。更年期家长和青春期孩子怎样相处?我们不妨记住三大法宝:父母对孩子要礼让三先:以尊重为先,以情感为先、以有利于孩子身心健康成长为先。记者 兰君



暑假多领孩子走出去。臧磊 摄

不时地给我脸色看,他以前很乖啊!

两期震荡有自然规律

心理博士赵爽孜表示,青春期是青少年成长的关键时期,心理学精神分析学派把9-25岁都定义为青春期,其中青春早期(12-14岁)和青春中期(14-17岁)又是最具叛逆性和敏感性格的阶段。更年期主要指妇女绝经前后各两三年的特殊阶段。一般说来,45-55岁之间症状最为突出。更年期的妇女受生理因

多的尊重和自由,比如尊重他们的特殊喜好、允许孩子宽松交际等,孩子也因此享受到了完整的尊严感。随着孩子的渐谙世事,他们对父母也多了一分理解和体贴,双方关系日渐亲密融洽。

两期相遇其实可以双赢

心理博士赵爽孜表示,也许大家认为,孩子青春期到了,或者家长更年期来了,这任意一方都意味着灾难在某种程度上降临。其实,我们不妨换个思路看问题,世界也许就焕然

《教育周刊》 联系方式

稿寄青岛太平路33号
青岛晚报《教育周刊》
教育热线:82933500
短信报料:移动 08532029
小灵通 16532029
联通 91605320290.1元/条。
E-mail:wbqd2004@163.com
ljie@qingdaonews.com