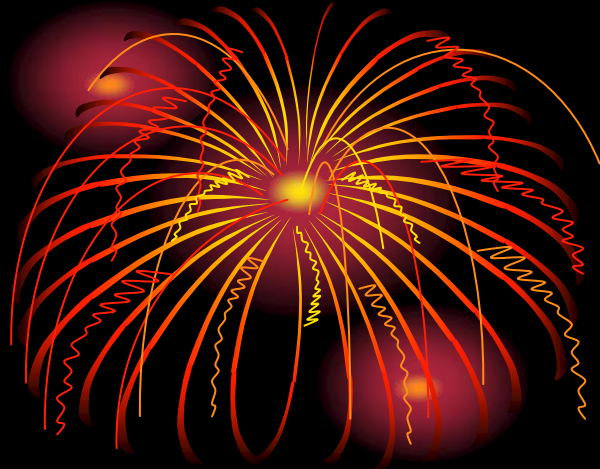
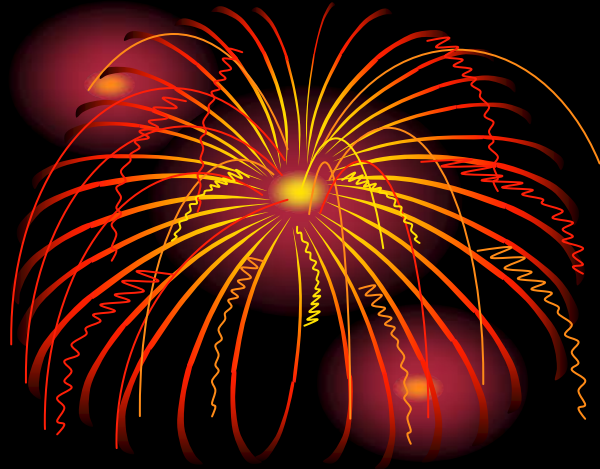


中国计生协
青少年性与生殖健康教育项目



一、中国青少年性与生殖健康现状

中国青少年生殖健康现状



性成熟提前，结婚年龄推迟

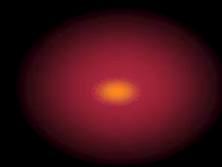
婚前育龄年数延长

婚前性行为增加

首次性行为年龄下降

性病、HIV/STD 威胁

知识、态度、行为能力令人担忧



“四月天”少女性伤害热线展示惊人数据

少女时“受伤”成一生隐痛

□晚报记者 朱洁报道

“任何人不得对妇女进行性骚扰；用人单位应当采取措施防止工作场所的性骚扰”，随着防止性骚扰被明确写进新的《妇女权益保障法》，斩断“黑手”将有望可依。与此同时，专门针对少女的性伤害问题，也得到了相关人士的注意：去年3月6日，北京“四月天”少女性伤害心理热线开通，成为全国第一家。

《新民晚报》

《新民晚报》

【12】成长周刊·心灵

“书包族”为何早早偷尝

芳芳的故事
在成长的过程中，每个孩子都会遇到一些烦恼。有的烦恼是来自于学习，有的烦恼是来自于生活。在成长的过程中，每个孩子都会遇到一些烦恼。有的烦恼是来自于学习，有的烦恼是来自于生活。



相关链接

A 4 | 上海新闻·科教卫

《新民晚报》

E-mail: xmshxw@wxjt.com.cn
24小时读者热线: 96228

女孩不到8岁就发育，男孩不到10岁就长出喉结声音变粗，上海儿童医院性早熟专家门诊天天排长队——

提早到来的青春烦恼无限

幼儿体型悄悄变化

么偏偏就是我？”盈盈伤心地问。这是昨天在上海教育电视台节目录制现场，一位早熟女孩的妈妈在问主持人。

孩子不到8岁就乳房发育，男孩子不到10岁就长出喉结声音变粗。这些孩子不仅生理上发生了变化，还导致了心理上的波动。“为什么我和别的小朋友不一样？”孩子发出这样的疑问。他们越来越不愿意和小朋友接触，害怕被人看出自己的不同。我的儿子朗诵得很好，但是变声后就少开口了，怕被小朋友嘲笑。“一家长叹了口气。

症，排在小儿内分泌疾病的第二位。但临床医生表示，性早熟年龄提前更应引起关注，从临床数据看，现在看病的孩子年龄越来越小，五六岁都是常事。

这群孩子本该享受无忧无虑的生活。然而，他们的童年却辗转于大医院门诊，或在与药罐子打交道中度过，甜蜜不再，只剩下苦涩。究竟是什么会出现孩子的性早熟，到底解决这个问题呢？本报将对此作进一步报道，上海教育电视台“家长”栏目也将于“六一”儿童节晚上8时播出，敬请关注。

实习生 马丹 本报记者 葛颖

青春烦恼不断提早

据权威机构抽样调查，上海地区儿童性早熟的患病率为1%左右，比全国平均水平高出3万多例。性早熟，仅次于肥胖

3.2%的高中生有过性行为 本市推广“艾滋病同伴教育”

大学生指导高中生预防艾滋病

□记者 陈莹

晚报讯 今后本市普通高中新生、职校新生在入学时，每人将拿到一本《预防艾滋病健康教育处方》，并由大学生志愿者定期上课，帮他们了解性知识、预防艾滋病。昨天，上海市教委有关负责人表示，艾滋病健康教育内容将和青春生殖健康教育处方一并，由大学生志愿者定期上课，帮他们了解性知识、预防艾滋病。

上海市教委体卫艺科处和二医大青少年艾滋病同伴教育项目组曾对全市30多所高中做过一次调查，发现19.7%的男生和16.8%的女生有过接吻行为；还有3.2%的高中生有过性行为，而这些同学中有一半以上并未采取任何保护措施。通过在校大学生经过专业培训，同龄人以友善直接的方法给中学生介绍性知识和社会性知识。

上海市教委体卫艺科处和二医大青少年艾滋病同伴教育项目组曾对全市30多所高中做过一次调查，发现19.7%的男生和16.8%的女生有过接吻行为；还有3.2%的高中生有过性行为，而这些同学中有一半以上并未采取任何保护措施。通过在校大学生经过专业培训，同龄人以友善直接的方法给中学生介绍性知识和社会性知识。

19.7%的男生和16.8%的女生有过接吻行为；还有3.2%的高中生有过性行为，而这些同学中有一半以上并未采取任何保护措施。通过在校大学生经过专业培训，同龄人以友善直接的方法给中学生介绍性知识和社会性知识。

为救助“问题少女”而成立的吉林省首家“少女救助中心”遭遇了尴尬，救助中心难以与孩子的监护人沟通，很多现实问题无法处理。同时，由于救助活动是秘密进行的，救助中心受到了可能成为问题少女“庇护所”的质疑。

“少女救助中心”的尴尬

“问题少女”不断出现

未成年少女过早发生性关系酿成大错，例子不断发生。去年吉林省某市的一名女学生意外怀孕后不知道该怎么办，在学校宿舍把孩子生下来后甚至扔到了房顶上。还有一些少女因网恋导致怀孕，走投无路到黑诊所堕胎，结果酿成终身遗憾。

2005年3月，由共青团长春市、吉林省生殖健康医院等单位共同组建的吉林省首家“少女救助中心”成立。在保护隐私的前提下，开展青少年生殖健康知识免费咨询，并对意外怀孕的少女进行终止妊娠

到了近千个咨询电话，虽然在电话里无法获知这些咨询女生的真实年龄，但中心的医生表示，从所咨询问题来推测，未成年少女占到80%。

始料不及：社会救助和监护人之间难衔接

4月初的一天，救助中心接到了一位女孩打来的求助电话，她称自己与网友发生性关系后肚子开始明显变大。她不敢回家，网友又不想负责任。起初那个女孩不愿意透露自己的年龄，但当得知救助中心

同意，中心不敢做手术，而一旦这个孩子瞒着家长去一些“黑诊所”，那后果将不堪设想。”

共青团长春市青少部的于晓杰说：“这种社会救助和监护人之间难以衔接的尴尬，是我们成立救助中心之前所没有意料到的。”

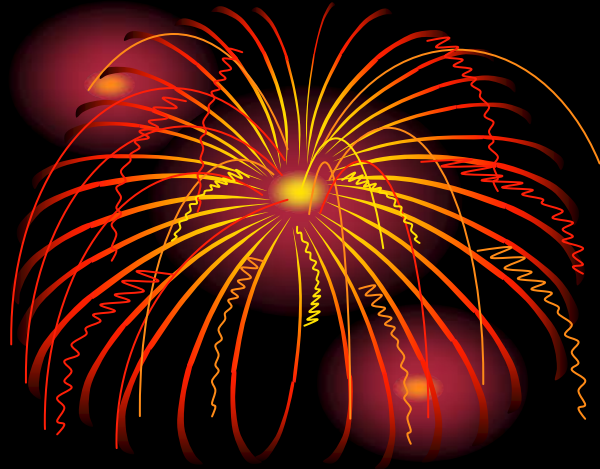
从救助中心成立起，在市民当中的争议就此起彼伏。一个普遍的看法是，少女们可以轻松地通过电话获取避孕知识，这有可能纵容一些“问题女孩”的错误行为，而“少女救助中心”为发生性行为的未成年少女所提供的紧急避孕等帮助，仅仅相当于“救火队员”的作用，“少女救助中心”的尴尬，而救助中心

申城入秋无雨

□晚报记者 杨志洪

在连续20天阳光灿烂后，昨天下午，老天终于变了脸，尽管是短暂的，甚至是一刹那的，

晚报讯 的顽强（化）中心，用自



二、中国计生协 青少年性与生殖健康教育模式



青少年性健康知识、态度、 行为和决定的影响因素

- 1、个人因素
- 2、同伴因素
- 3、家庭因素
- 4、组织因素
- 5、社会因素

多因素干预的理论框架
是采取对所有影响因素
都予以干预的BCC方法

改变了
既往单一的只针对青少年
进行的性健康教育



多因素干预的理论框架

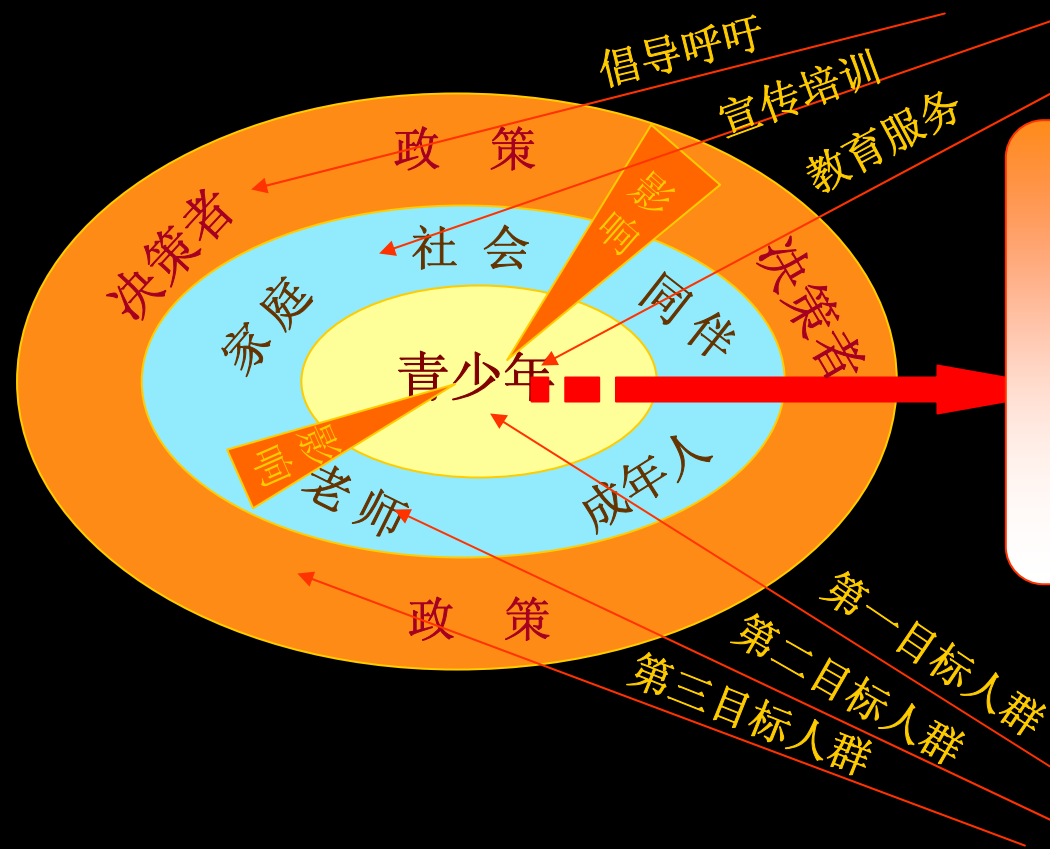
目标人群工作方法

倡导呼吁
宣传培训
教育服务

知识
态度
行为
决定

生殖健康：
安全负责
- 妊娠与生育
- 流产
- 疾病
- 死亡
- 健康状况

目标人群的设定





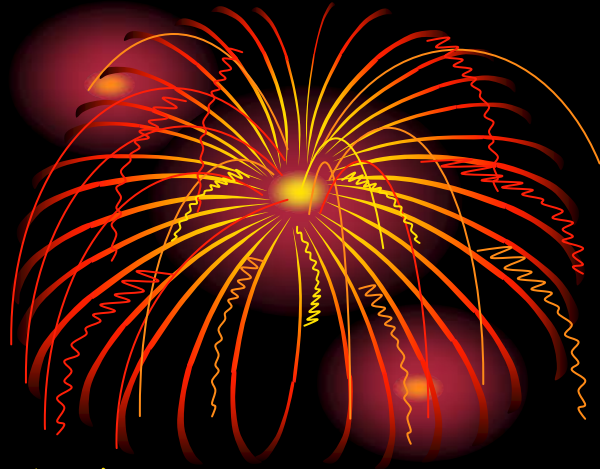
(一) 三个目标人群干预



倡导呼吁第三目标人群 创造有利的决策氛围和工作环境

反映青少年生殖健康问题与需求
争取党政领导和有关部门支持

展示有关工作经验和成果
建立领导和协作机制



倡导呼吁为项目发展

创造有利决策环境

出台相关政策文件

上海市精神文
上海市人口
上海市
上海市
共青团
上海市
上海市
上海市

关于纪念

人口增

共青团员的公

开展正确

各区、县精神文明办、

上海市人口和计划生育委员会 上海市教育委员会 共青团上海市委员会 上海市计划生育协会

沪人口委〔2003〕52号

关于进一步加强本市青少年性与生殖健康 宣传教育工作的意见

各区（县）人口委、教育局、团委、计生协：

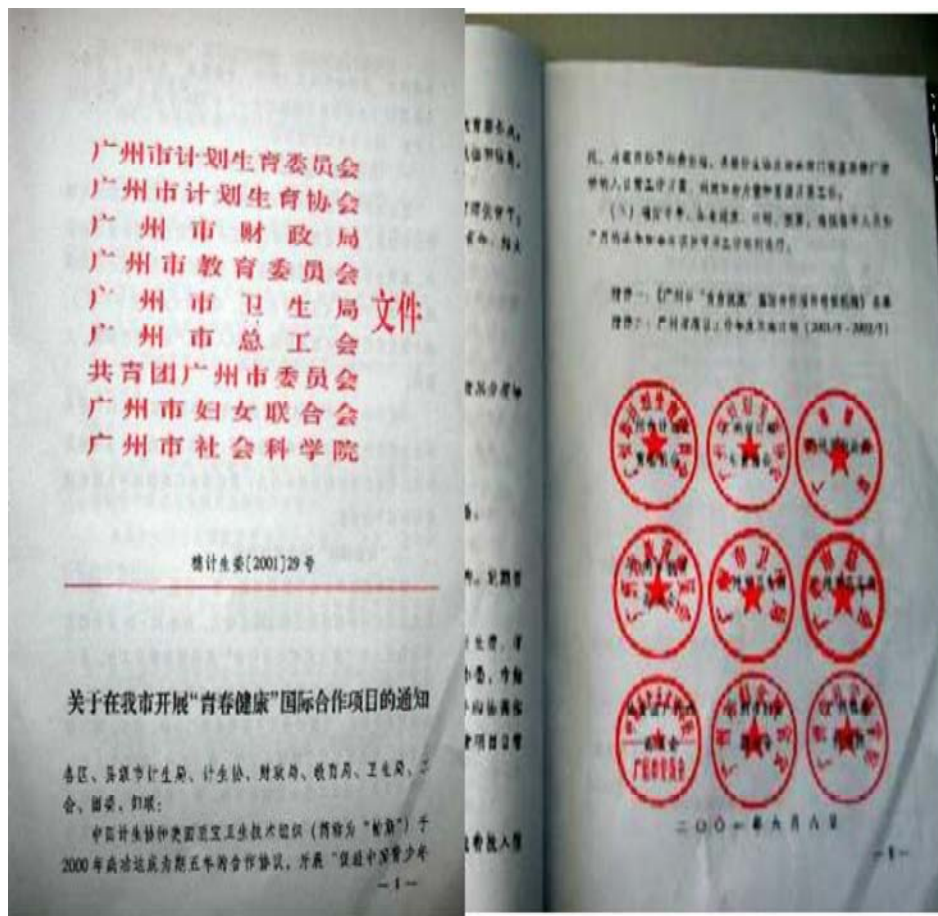
青少年和未婚青年的生殖健康状况关系到未来人口的整体素质。适时适度地开展青少年性与生殖健康宣传教育，是时代赋予我们的使命。2003年世界人口日，联合国人口基金确定的主题是：青少年的性健康、生殖健康和权利。这表明青少年性与生殖健康问题已成为国际社会关注的热点。当前，由于青少年性成熟提前，婚育年龄推迟，以及人们对婚姻、家庭和性行为的理解和观念的变化，青少年和未婚青年的婚前性行为发生率有所提高，婚前不安全性行为导致的非意愿妊娠、人工流产、

联合会
委员会
生局
工会

26号

教育工作要点

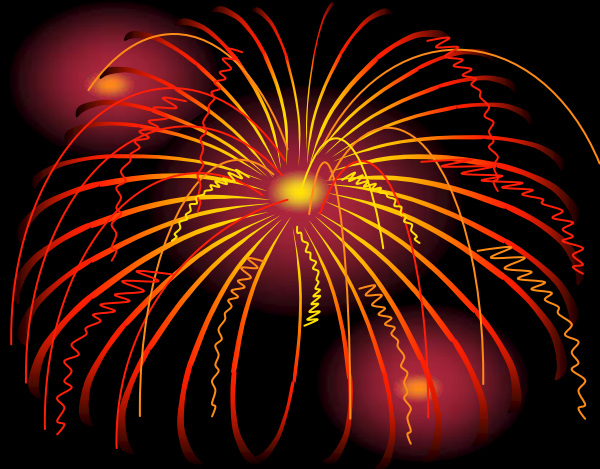
要贯彻落实中共中央颁发
以积极推进《上海儿童发
展纲要》为重点，全面实施
《上海市中长期教育改革和
发展纲要》的要求，
转变观念，提高教育能



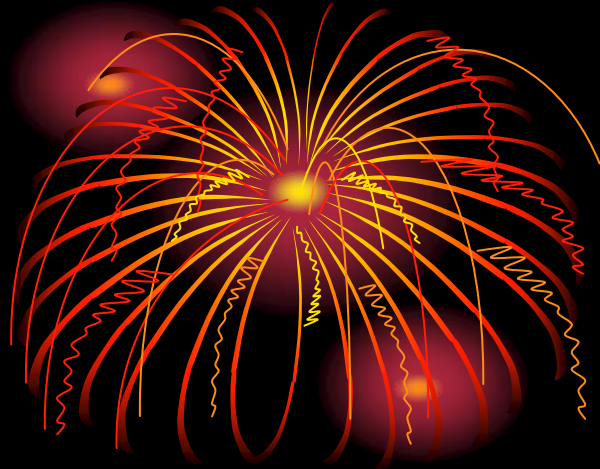
广州市9部门联合下发开展项目的通知



重庆市8部门联合下发开展项目的通知



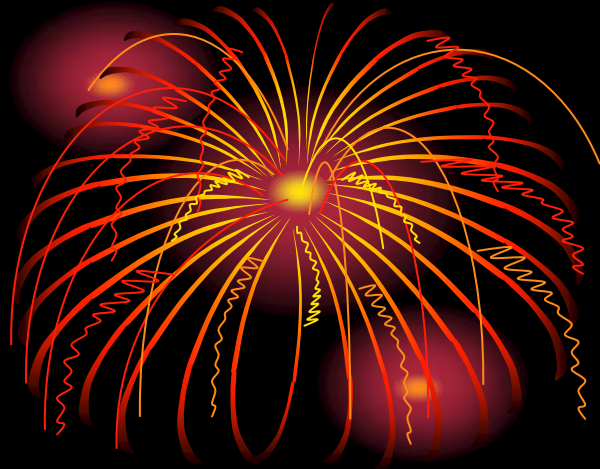
不断扩大项目范围



青春健康项目点已达到245个，
覆盖了31个省。

其中14个项目点
就使585万青少年获益





不断增加匹配经费



中国人民银

中国人民银



中国人

中国人民银



100



100

QB84060820

壹佰圆

中国人民银

100



100

中国人民银

中国人民银



100



100

QB84060820

壹佰圆



宣传培训第二目标人群 营造良好的社会氛围和影响环境

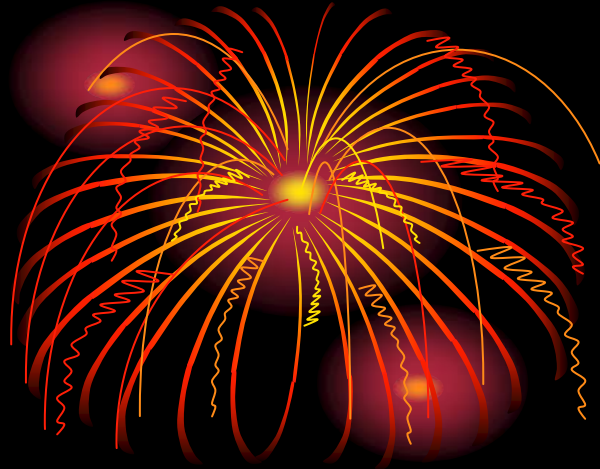
加强对家长、教师培训
改善家庭、学校与社区环境



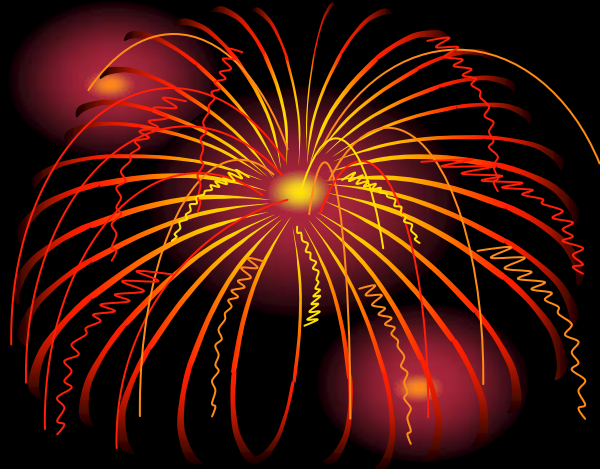


教育服务第一目标人群 提高青少年性与生殖健康水平

进行生活技能培训：
促进青少年性与生殖健康咨询服务
增进青少年安全健康负责行为能力



(二) 提高行为能力的 —生活技能培训



综合的性健康教学

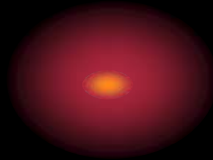
以提高行为能力作为最终的教学目的

强调个人生活技能培训

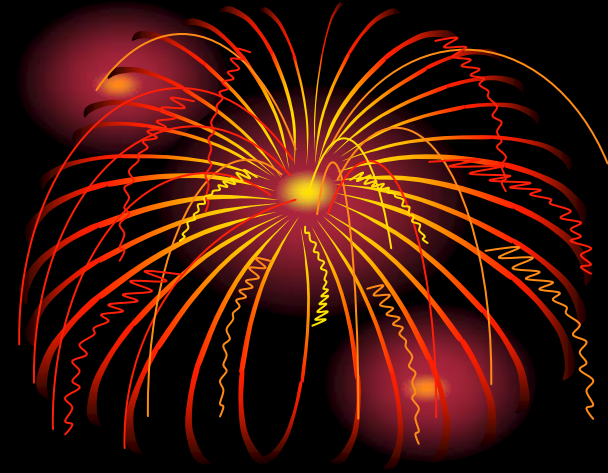
除了生理、心理、伦理方面的内容外

现实地将可能遇到的复杂情况有关知识

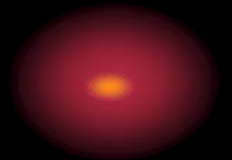
应有态度和应对的技能进行培训



综合的性教育



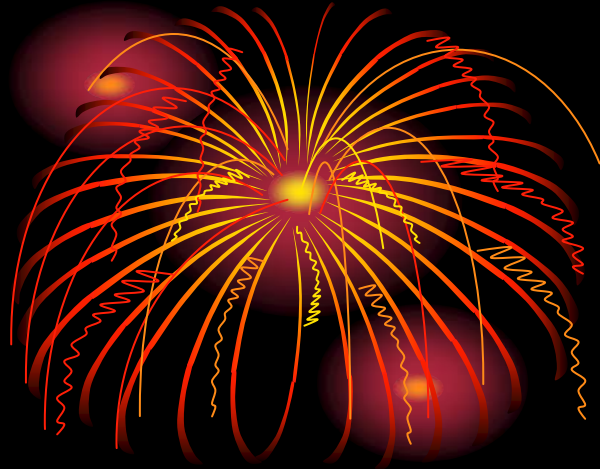
1. Human Development 人的发育
2. Relationships 关系
3. Personal Skills 个人技巧
4. Sexual Behaviors 性行为
5. Sexual Health 性健康
6. Society and Culture 社会和文化



根据目标人群
的年龄、性别、
个人特征接受程度，
适时适度适量选用

青春健康项目编写
“生活技能培训教材”
“项目师资培训教案”





(三) BCCI (Behavior Change
Communication Interventions)
PLA (Participatory Learning
and Action Approach) 方法



确定青少年的主人地位

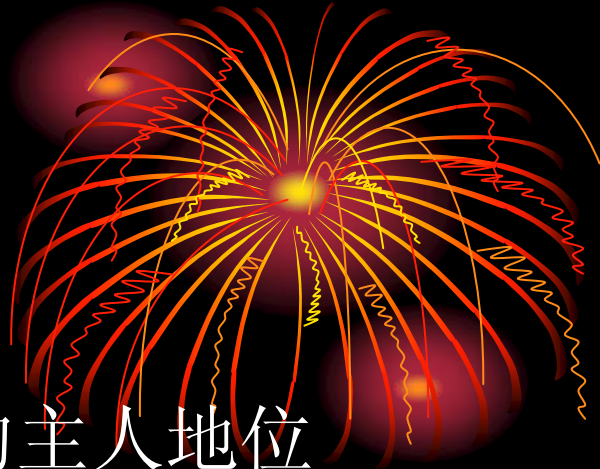
以青少年为中心

采取平等交流的方式

了解青少年的现状和需求

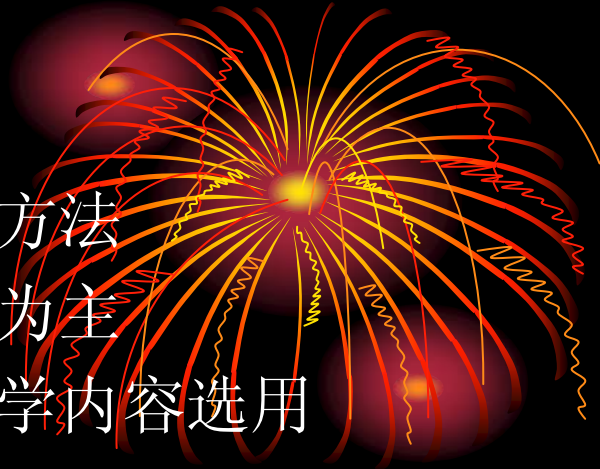
采用开放 平等 青少年参与

互动的教学





参与式教育方法
以小组讨论为主
根据不同教学内容选用



快速联想、头脑风暴、
自由罗列、角色扮演、
案例分析、维恩图/圆饼图、
假设影响分析、季节性分析、
排序和打分、卡通故事、
社会图示法、人体图、
日常活动时间分析、
趋势分析等多种方法



克服代沟间沟通障碍
直接 深入 准确和客观地
了解和帮助青少年

教育者不以老师身份
而以主持人 召集人的角色
更易平等交流



青少年参与程度金字塔



青少年策划计划

青少年参与决策

青少年实施活动

青少年作为活动的参加者

8. Youth initiated
adults are invited
to join decision-
making

青年发起，成年
人被邀请参与决
策

7. Youth initiated
and directed

青年发起和领导

6. Adult initiated,
shared decisions
with youth

成年人发起，与
青年人共同决策

5. Consulted and
informed

征求意见，通报
情况

4. Assigned but
informed

布置任务，通报
情况

3. Tokenism

操纵与点缀

1 & 2. Manipulation
/ decoration

HIGH 高

Degrees
of
Participation
参与程度

LOW 低

No 无
Participation

特色项目——中国青年网络

成立：2004年6月
青年人发起

宗旨：为了青人，
服务青年人



特色项目——中国青年网络

主要活动:

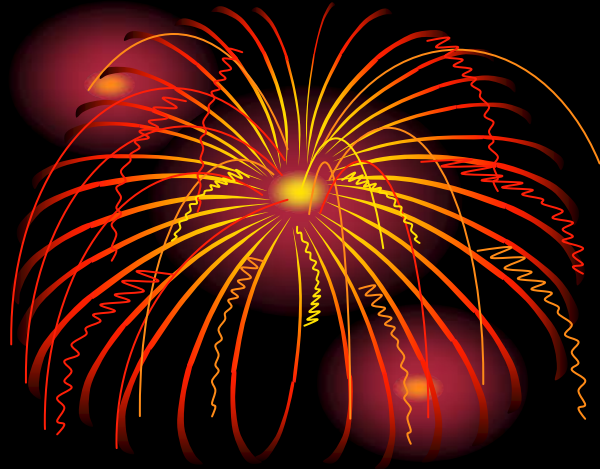


特色项目——中国青年网络



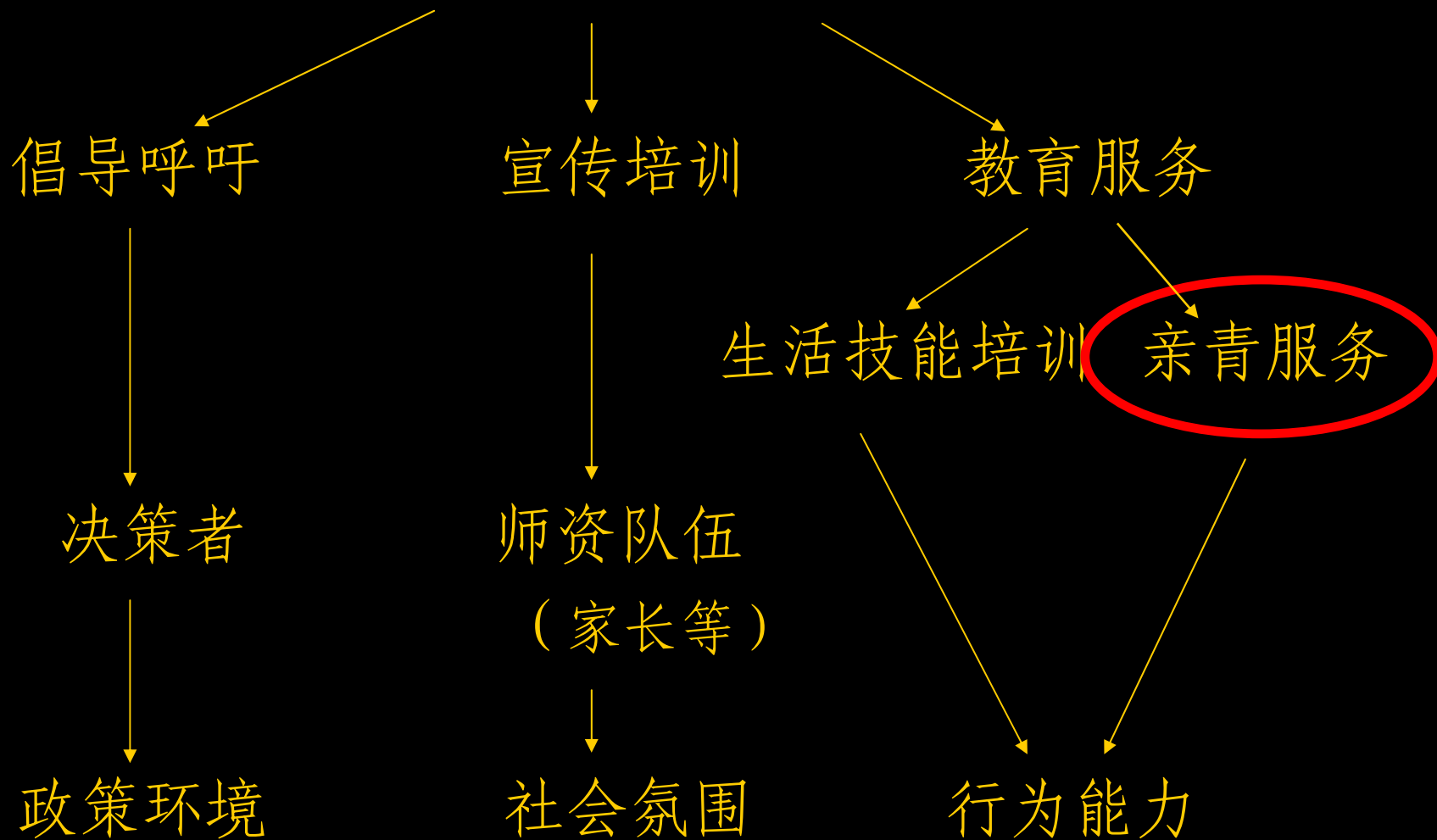
活动成效：

1. 全国性的青年网络：全国30个项目县30名地方青年代表
2. 实现了青少年参与项目设计、实施到评估全过程，真正的满足了青少年性与生殖健康的需求

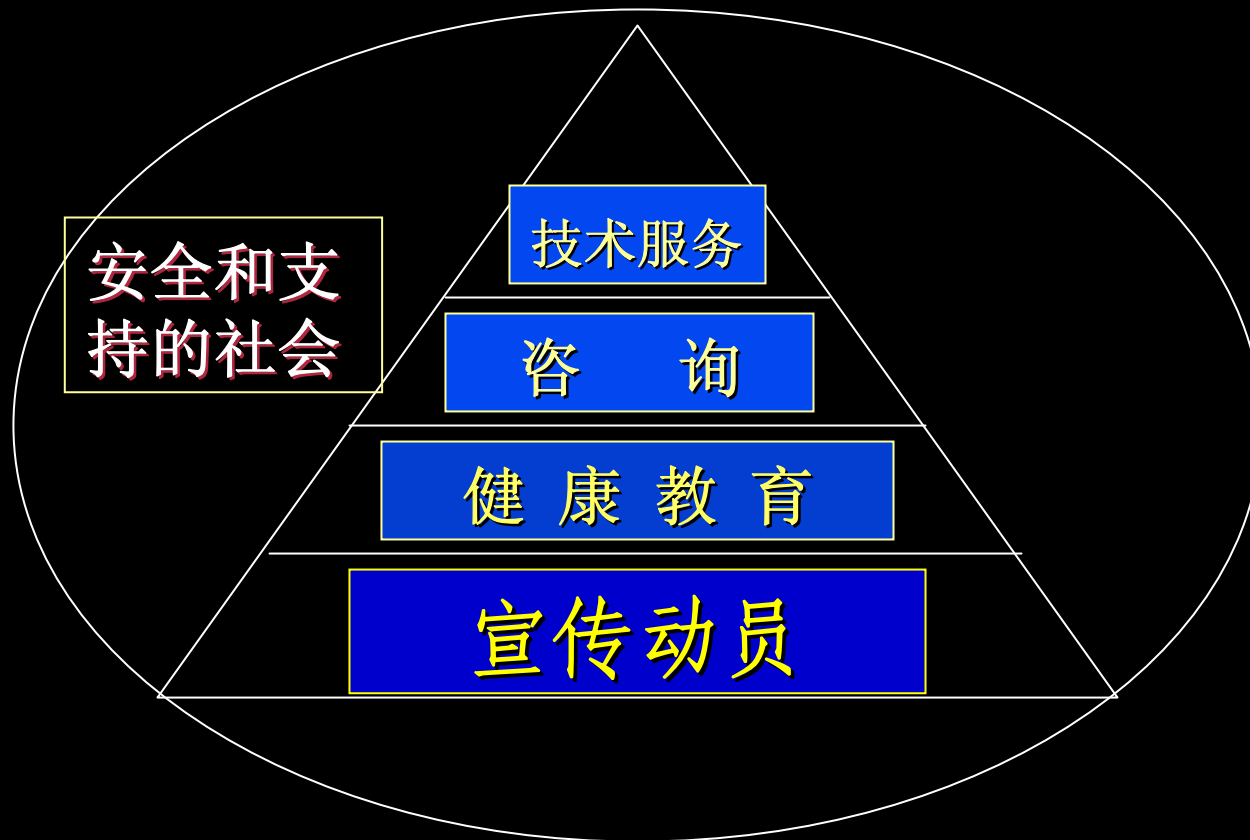
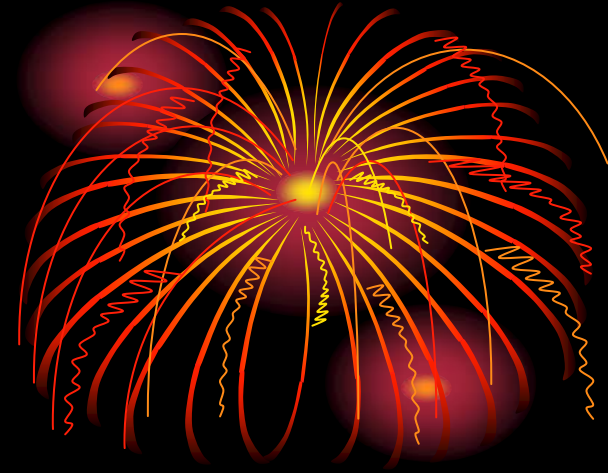


(四)、为青少年提供亲青服务

青春性健康教育项目



亲青服务方式



亲青服务概念 (Youth Friendly Service)



为青少年提供亲切友好、
科学准确、持之以恒
并且为青少年乐于接受的
性与生殖健康服务。

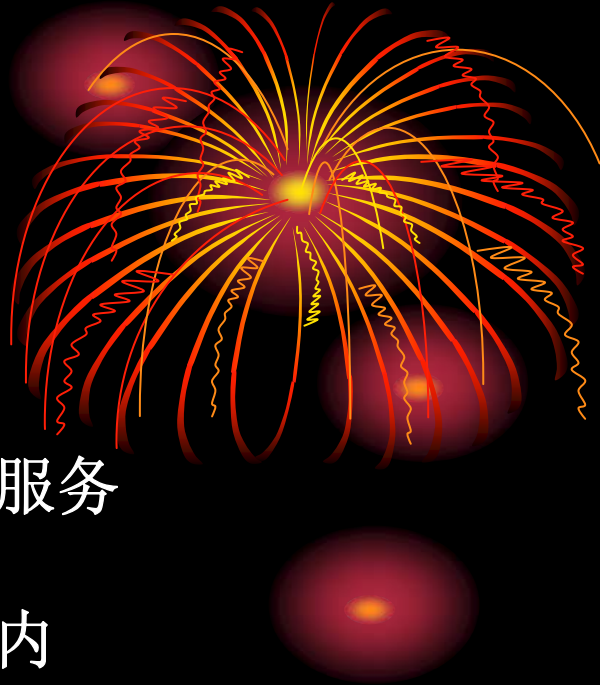
亲青服务目标

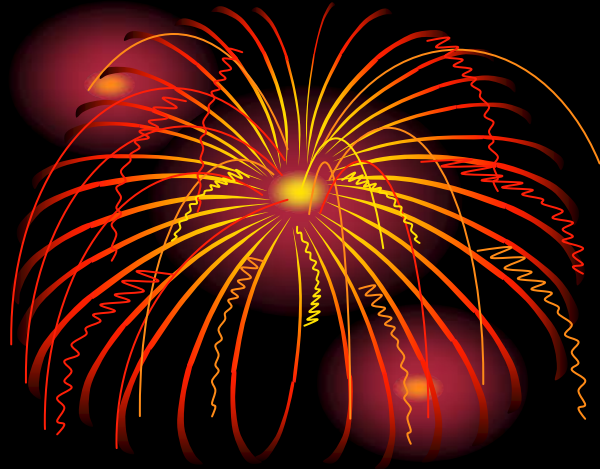
了解青少年成长需求
帮助青少年排忧解难
增强青少年自尊自强
促进青少年身心健康



亲青服务机构特征

- 对未婚青少年热情接待并提供服务
- 收费标准在青少年承受能力之内
- 服务项目全面，有必要的转介服务
- 等候时间短
- 宣传教育材料随手可取
- 服务项目在青少年聚集的地方广为宣传





- 和学校、青少年活动中心及其他社会机构联系密切
- 对男孩女孩都热情接待并提供服务
- 有集体讨论活动
- 鼓励但不强求家长参与
- 欢迎随时来访，预约安排及时

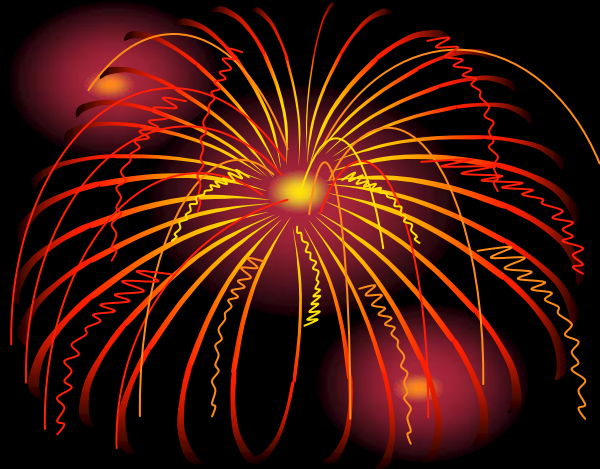
亲青服务设施条件

- 恰当的开放时间
- 方便的地理位置
- 足够的使用面积
- 充分的隐私保护
- 舒适的环境布局



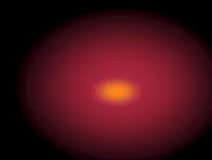
亲青服务咨询技巧

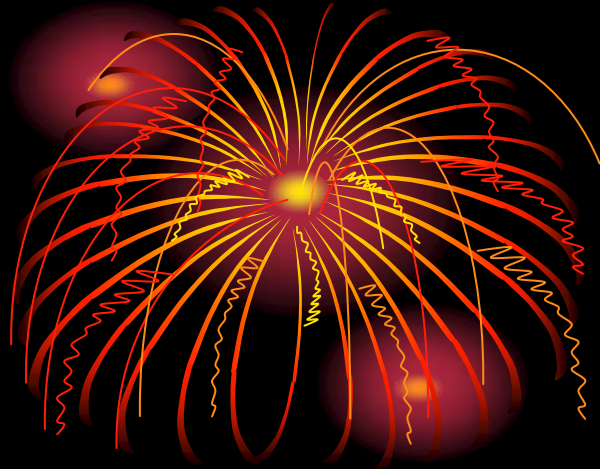
严肃、亲切、畅言、守密



亲青服务人员

- 热爱青少年性与生殖健康工作
- 受到专门培训以满足青少年需求
- 尊重青少年
- 保证青少年的隐私和并为其保密
- 有足够时间和青少年交流
- 理解青少年成长发育方面的要求
- 认为性作为正面体验是正常的
- 认可青少年之间的差异
- 有同伴咨询者



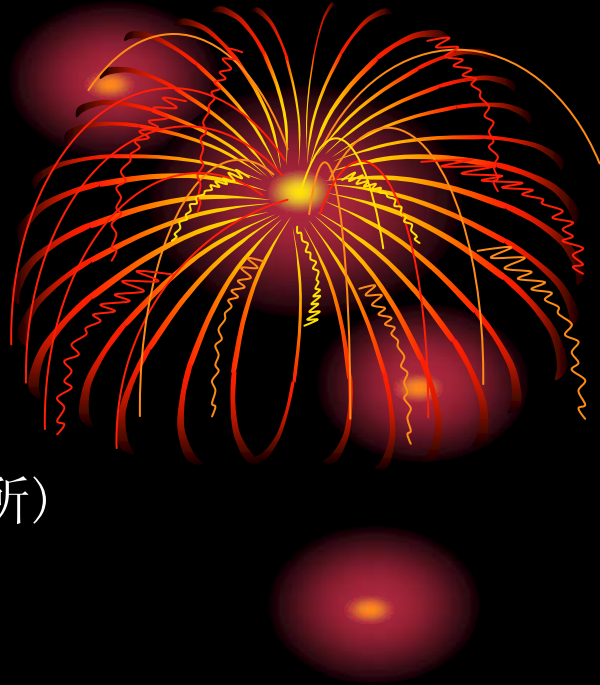


- 青年人的感觉
- 感觉到服务的环境是隐蔽的，不受干扰的
- 感觉到服务人员青少年需求是很关心的
- 感觉到不管婚姻状况青少年是受欢迎的
- 感觉到服务人员对其保密是值得信赖的
- 感觉到男性青年是受欢迎的

全国各地区亲青服务现况

- “青少年意外怀孕紧急避孕援助中心”（重庆）
- “青春健康指导服务中心”（上海）
- “亲青关爱俱乐部”（上海市计划生育技术指导所）
- “天天服务中心”（杭州）
- “你我青少年服务中心”（青岛：玛丽·斯特普）
- “青少年生殖服务中心”（深圳市计生中心）
- “青少年生殖健康网站”（南京市计生委）
- “少男少女门诊”（北京第二医院）
- “花季呵护中心”（济南市妇幼保健院）
- “青少年性健康安全教育基地”（石家庄市）

为青少年提供亲青服务的机构虽然已经开始起步，数量仍然很少，面向青少年的生殖健康服务网络尚未形成，也缺乏一定的效果评价。



相关信息



Behavior Change Process
行为改变过程

• awareness/ knowledge
认知/知识

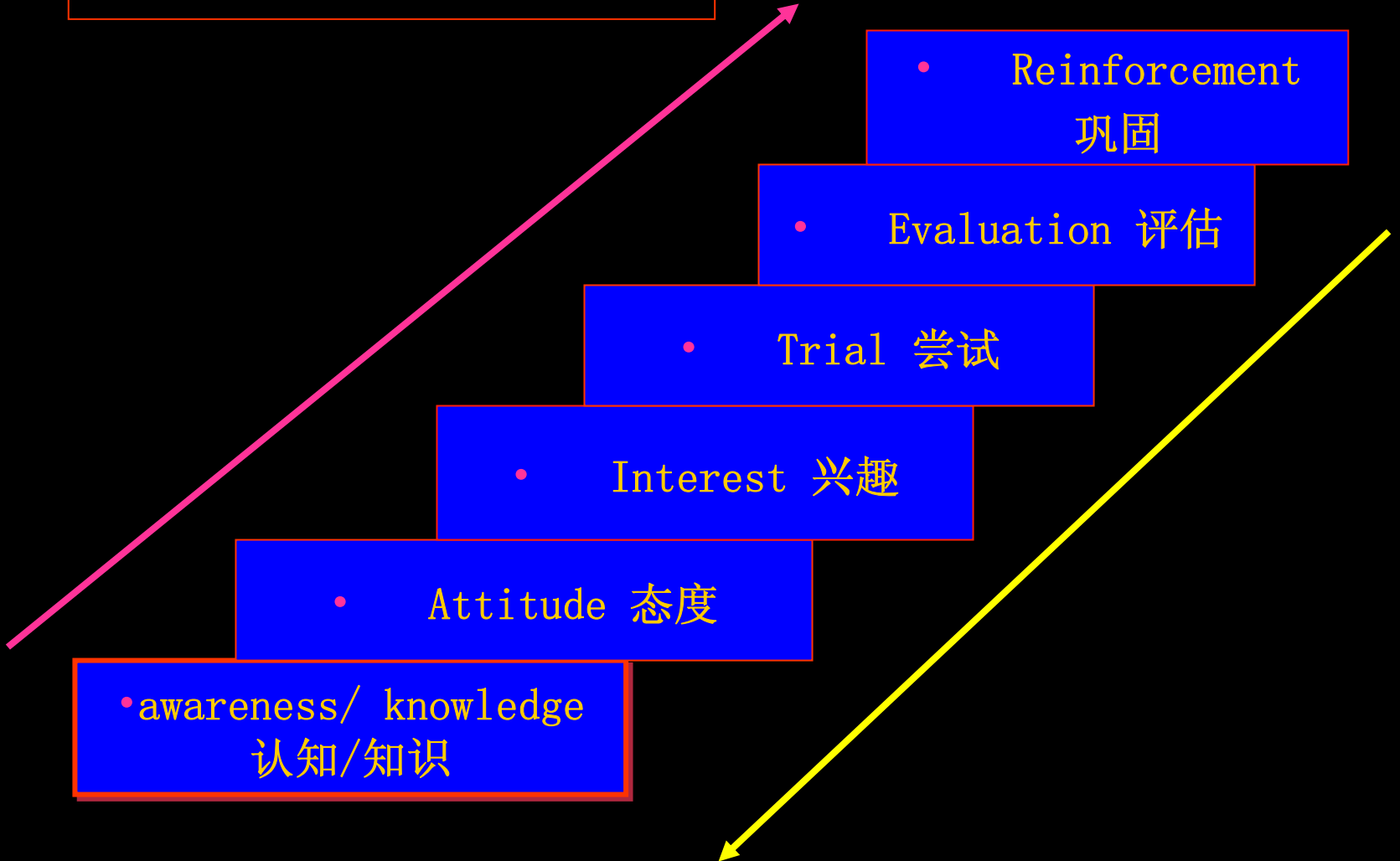
• Attitude 态度

• Interest 兴趣

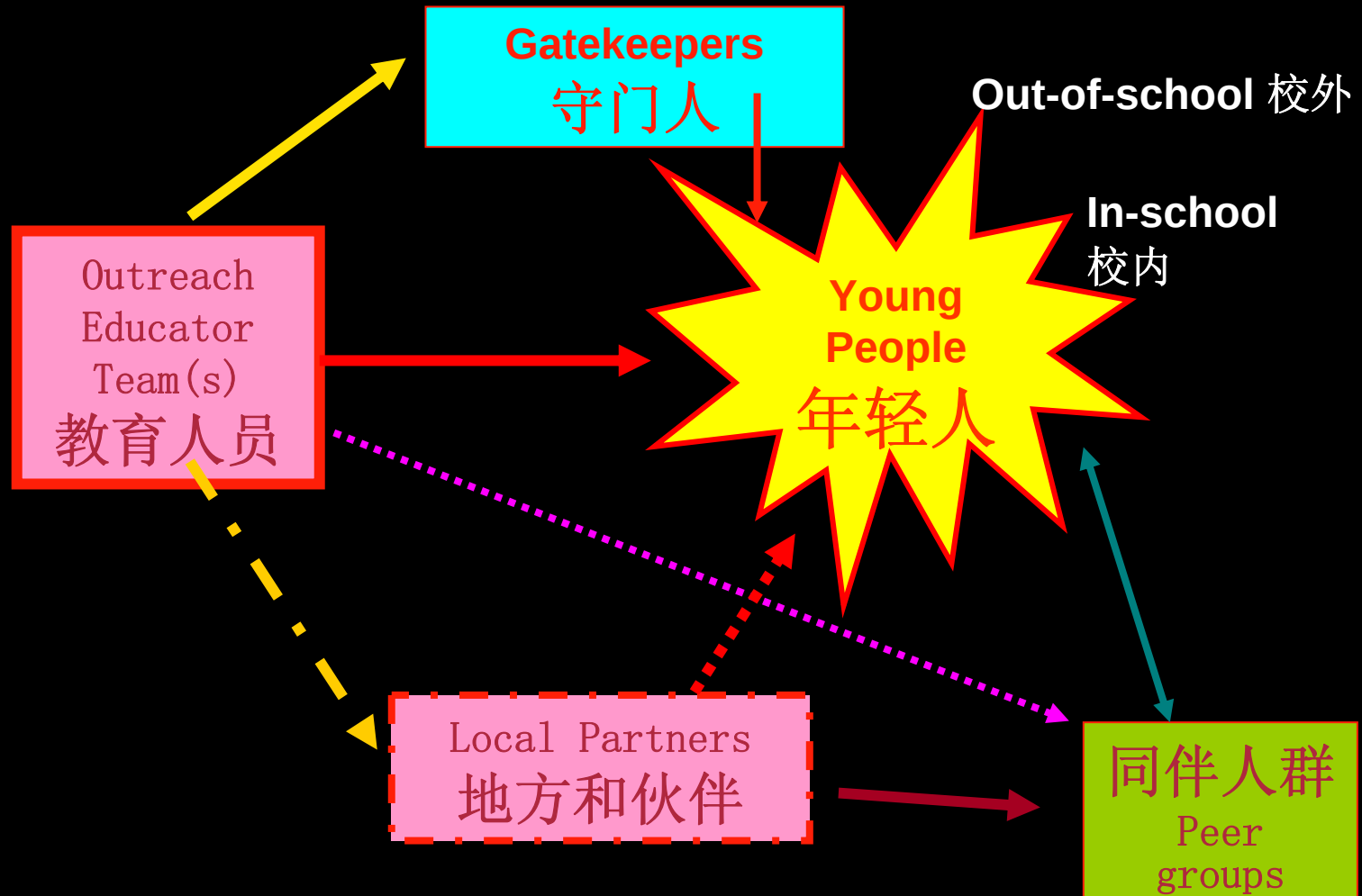
• Trial 尝试

• Evaluation 评估

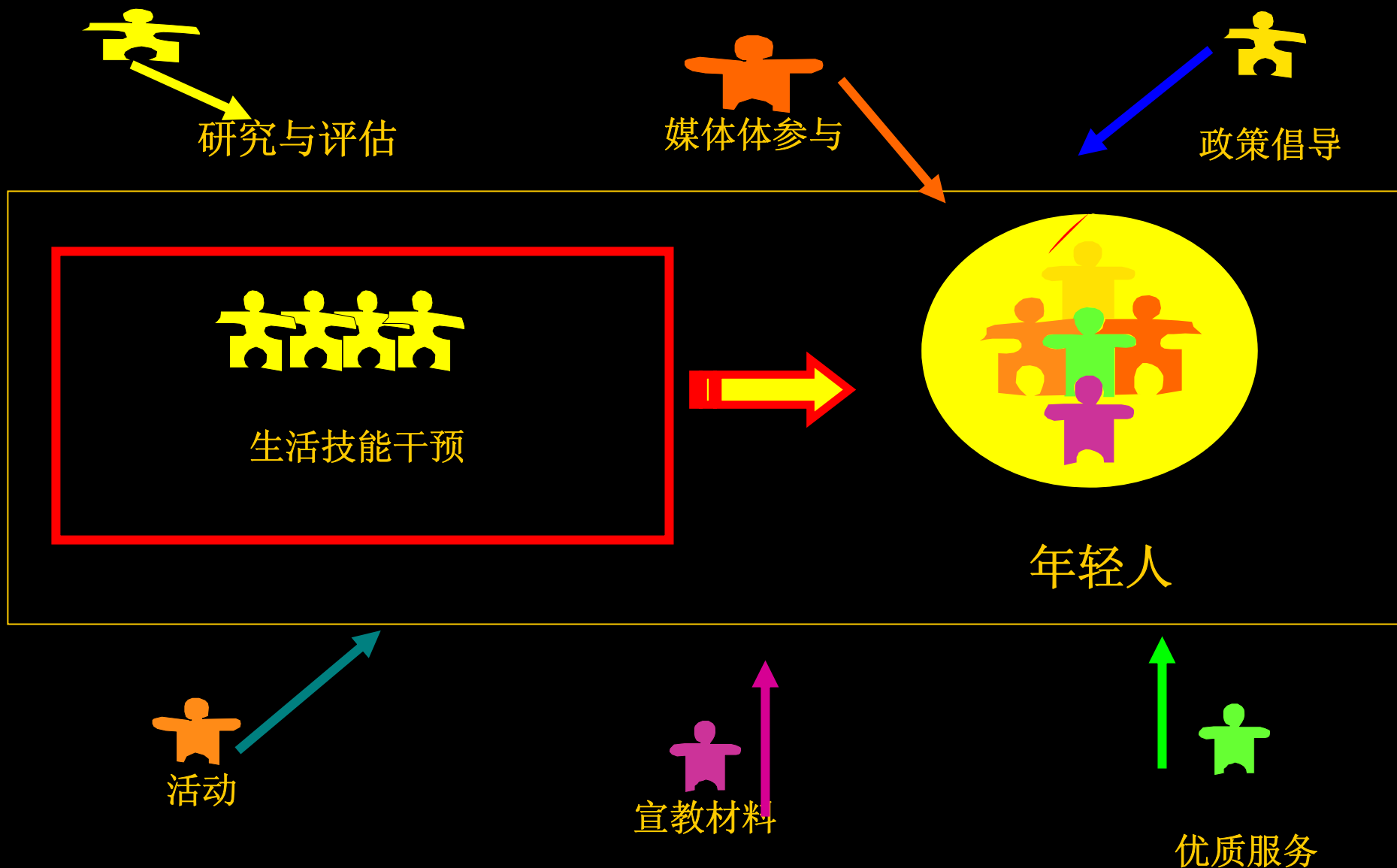
• Reinforcement
巩固



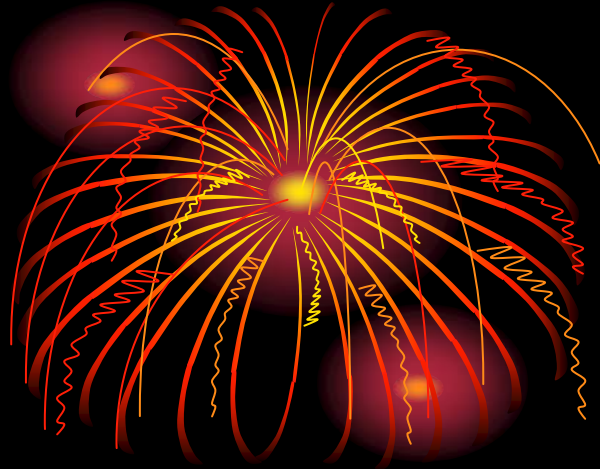
Outreach Interventions 干预活动

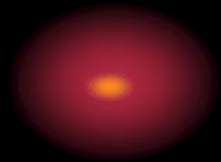


青春健康BCC干预活动



（五）中国计生协 青少年性健康项目发展

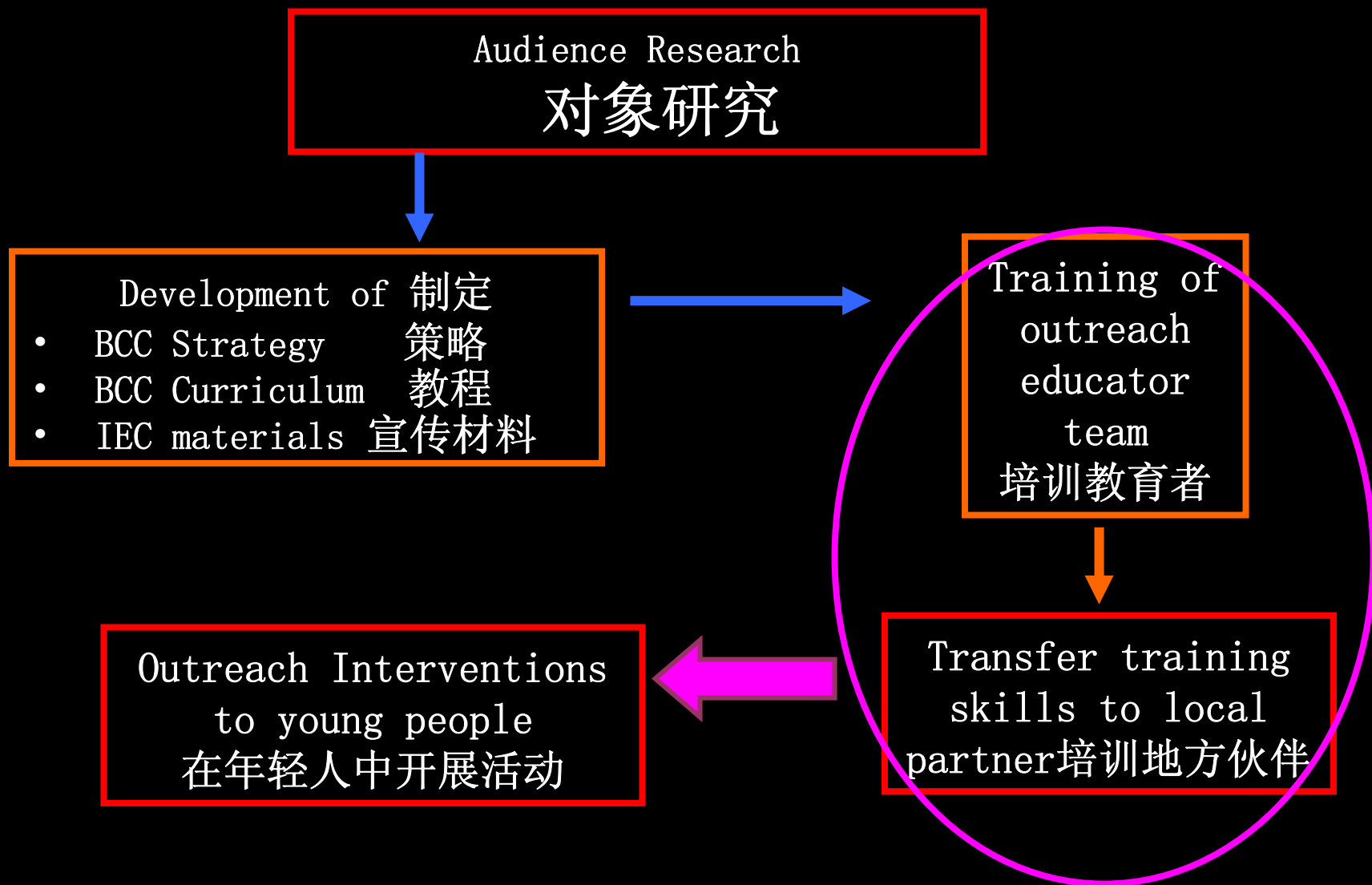




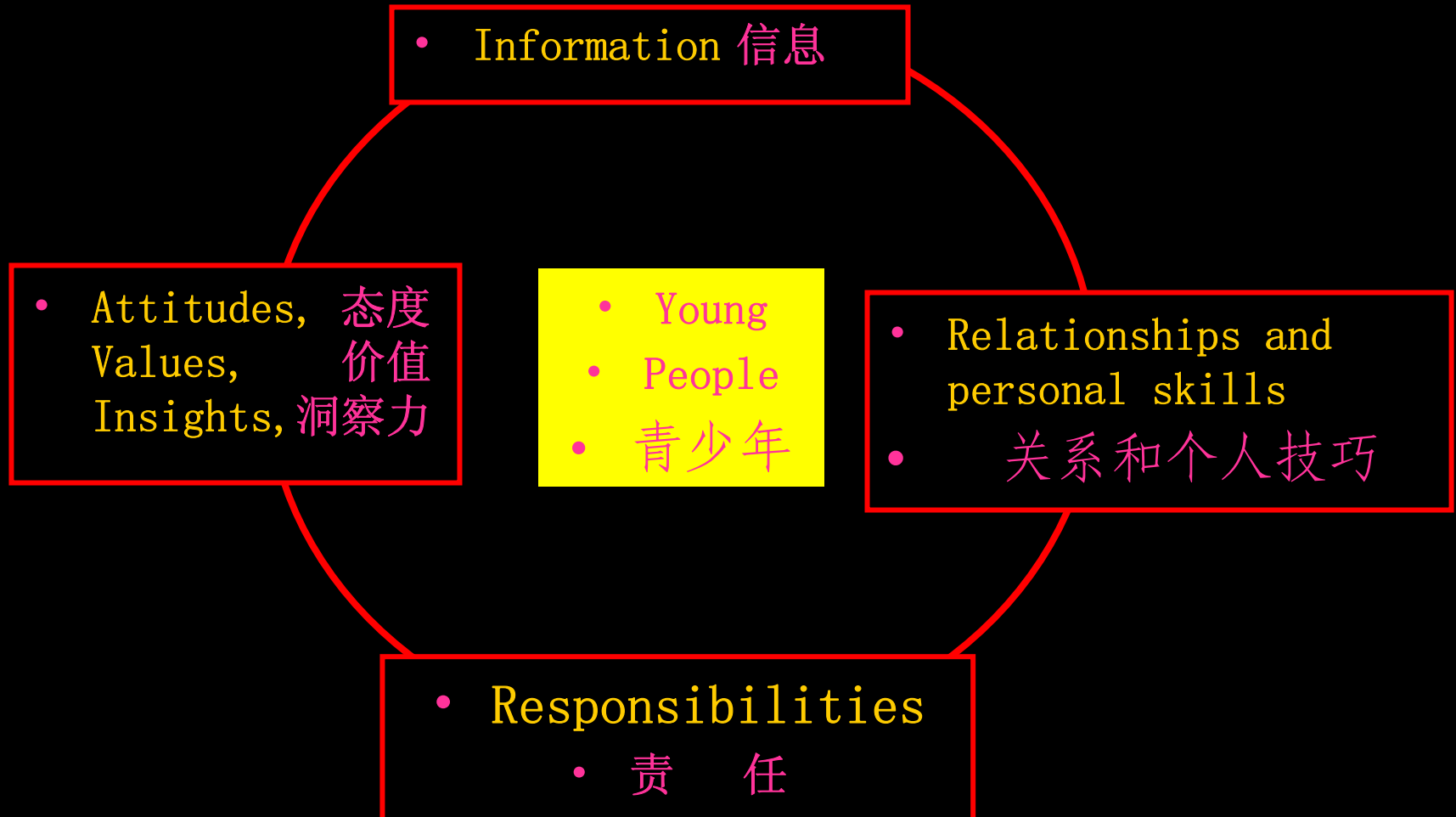
以四、五周期等项目形成的教育模式，
通过六周期项目实施
进一步促进青少年性与生殖健康教育
以点带面，分步实施，滚动推进
计划“十一五”期间累计
在200个市区县开展这项教育，
形成教育氛围，使1000万青少年
接受一次全程（5—6小时）生活技能培训教育。

BCC for Young People

为年轻人的BCC



Sexuality Education Goals: 性教育的目标



制定有效的行为改变交流战略

Develop an Effective BCC Strategy

1. 项目总目标

Program Goals

2. 相关人
员参与

Stakeholder
Involvement

3. 确定目
标受众

Identify Target
Audience

4. BCC需求评估

Conduct Formative
BCC Assessment

5. 划分目标人群

Segment Target Population

6. 确定行为改变的目标

Define Behavior Change objectives

12. 反馈、修改

Feedback and Revision

11. 监督评估

M&E

10. 活动的实施与监督

Implement and Monitor

9. 预试

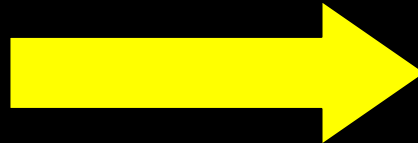
Pretesting

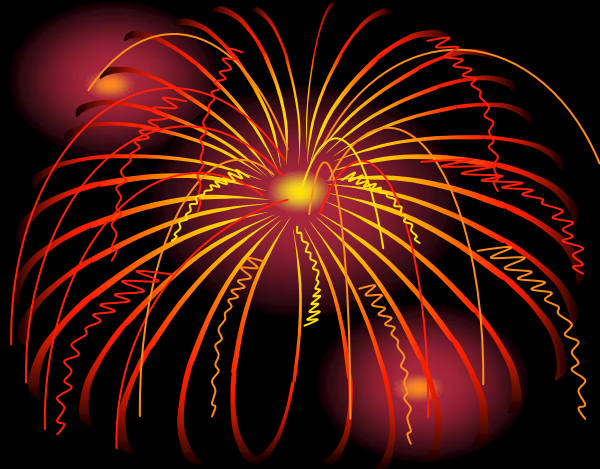
8. 开发制作交流材料和干预活动

Develop Communications
Products and Interventions

7. 制定行为改变交流的战略
和监督评估计划

Design BCC Strategy and M&E Plan





谢谢

